

## KALENDER SEPTEMBER – DECEMBER (2023)

DATA	Bewegingsvaardigheden	ONDERWERP	Leeftijden + uren
ZA 9.09.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heffen en dragen</li> <li>- Wandelen en lopen</li> </ul>	Knuffelfestival (proefles 1)	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 16.09.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heffen en dragen</li> <li>- Vangen en werpen</li> </ul>	Parachute (proefles 2)	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 23.09.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vangen en werpen</li> </ul>	Frisbee	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 30.09.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wandelen en lopen</li> <li>- Trekken en duwen</li> </ul>	Reactiespelletjes	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 7.10.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klimmen</li> <li>- Glijden</li> </ul>	Les klimmen en klauteren	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 14.10.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Springen en landen</li> </ul>	Les trampoline	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 11.11.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wandelen en lopen</li> </ul>	Loopspelen	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 18.11.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Slaan</li> <li>- Dribbelen</li> <li>- Zwaaien</li> </ul>	Initiatie tennis	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 25.11.2023 Atletiekpiste Opwijk	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wandelen en lopen</li> </ul>	Initiatie atletiek	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 02.12.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rotatie</li> <li>- Wandelen en lopen</li> </ul>	Dansen	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar

ZA 9.12.2023 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rotatie</li> <li>- Wandelen en lopen</li> </ul>	Dansen	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
------------------------------	--	--------	--

Locaties:

Turnzaal VKO: Karenveldstraat 23, 1745 Opwijk

Atletiekpiste Opwijk: Heiveld 98, 1745 Opwijk



## KALENDER JANUARI – JUNI (2024)

DATA	Bewegingsvaardigheden	ONDERWERP	Leeftijden + uren
ZA 13.01.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heffen en dragen</li> <li>- Trekken en duwen</li> <li>- Rotatie</li> <li>- Vangen en werpen</li> </ul>	Initiatieles circustechnieken	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 20.01.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dribbelen</li> <li>- Trappen</li> <li>- Vangen en werpen</li> </ul>	Verschillende soorten ballen	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 27.01.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trekken en duwen</li> <li>- Heffen en dragen</li> </ul>	Samenwerkingsspelen	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 3.02.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wandelen en lopen</li> <li>- Klimmen</li> <li>- Zwaaien</li> <li>- Springen en landen</li> </ul>	Parcours	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 24.02.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vangen en werpen</li> </ul>	Les met pittenzakken	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar

ZA 02.03.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wandelen en lopen</li> <li>- Trappen</li> <li>- Slaan</li> </ul>	Zintuigspelen	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 09.03.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trappen</li> <li>- Wandelen en lopen</li> </ul>	Initiatie voetbal	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 16.03.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zwaaien</li> <li>- Wandelen en lopen</li> </ul>	Alles met kranten en hoepels	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 23.03.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heffen en dragen</li> </ul>	Les heffen en dragen	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 30.03.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vangen en werpen</li> </ul>	Les vangen en werpen	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 20.04.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klimmen</li> <li>- Rotatie</li> <li>- Springen en landen</li> <li>- Zwaaien</li> </ul>	Gymnastiek (les 1)	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 27.04.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klimmen</li> <li>- Rotatie</li> <li>- Springen en landen</li> <li>- Zwaaien</li> </ul>	Gymnastiek (les 2)	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 04.05.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wandelen en lopen</li> <li>- Vangen en werpen</li> </ul>	Grootouders aan de top!	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 25.05.2024 Turnzaal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rotatie</li> </ul>	Fietsbehendigheidsparcours	9u15-10u15: 2,5-3 jaar

Sporthal VKO			10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar
ZA 01.06.2024 Turnzaal VKO Sporthal VKO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wandelen en lopen</li> <li>- Springen en landen</li> <li>- Glijden</li> </ul>	Slotparcours	9u15-10u15: 2,5-3 jaar 10u15-11u15: 4 jaar 11u15-12u15: 5-8 jaar

Locaties:

Turnzaal VKO: Karenveldstraat 23, 1745 Opwijk

Sporthal VKO: Karenveldstraat 23, 1745 Opwijk